

...z jednání rady

Na Mikuláše přšelo, hřmělo a nakonec sněžilo. To tedy nevím, jak z toho ven, protože podle pranostik: „Když na Mikuláše přší, zima lidi hodně zkruší a hřmění v prosinci zvěstuje silné větry“ se máme na co těšit.

Rada města Štramberka se sešla na svém letošním posledním jednání, v pořadí 18., dne 9. 12. 2003 a na programu měla kontrolu plnění programu rozvoje, hodnocení roku 2003 a úkoly na rok 2004. Se všemi zprávami vystoupil starosta Ing. Jan Socha a rada je vzala na vědomí.

Mnozí nevíte a někteří víte, že vedoucí finančního oddělení pana Alena Zrůnková už končí k 31. 12. 2003 a na její místo nastoupil vítěz výběrového řízení Ing. Josef Babulík a hned obdržel úkol zpracovat rozbor nákladů a příjmů na investice a pronajímání bytů v střešních nástavbách v domech čp. 814—819 na Bařinách. Rada schválila datum a program jednání 6. Zastupitelstva města Štramberka na 15. 12. 2003. V organizačních majetkoprávních záležitostech rada schválila ukončení nájemní smlouvy na část pozemků na Bařinách s občanem z této lokality, vzala na vědomí výpověď z nájmu nebytových prostorů v prodejné textilu pod Náměstím a žádost o odprodej pozemku v lokalitě Novojičinská. Zastupitelstvu doporučila rada ke schválení odprodej části pozemku v lokalitě Kopec žadatel a nedoporučila žádost o převod pozemku na Dolní Baště za Domem zdraví. V ostatních organizačních záležitostech rada schválila složení ústřední i dílčích

inventarizačních komisí na rok 2003, darovací smlouvu na počítač a příslušenství od Siemens Automobilové systémy, spol. s r. o. Frenštát pod Radhoštěm, výši poplatku za odvoz a separaci komunálního odpadu pro podnikatele, smlouvu o bezúplatném převodu čtyř kusů dýchacích vzduchových přístrojů z majetku Hasičského záchranného sboru Moravskoslezského kraje v Ostravě do majetku města, finanční odměny matrikářce při obřadech Sboru pro občanské záležitosti a stanovila licenční poplatky za užívání ochranných známek Štramberké uší na rok 2003 a 2004. Byl uložen úkol místostarostce města Jindřišče Kundlové navrhnout koncepční řešení oddělení bytová správa. Zastupitelstvu rada doporučila ke schválení zadání změny č. 1 územního plánu města v souladu s příslušnými paragrafy zákonu o obcích a o územním plánování a s tím souvisejících nutných kroků, tj. projednání vypořádání se stanovisky a podněty dotčených orgánů, obcí, fyzických a právnických osob a předání všech podkladů projektantovi ze strany oddělení stavebního úřadu, územního plánování, silničního hospodářství a dopravy, životního prostředí. Dále byly doporučeny zastupitelstvu ke schválení obecně závazné vyhlášky o místním poplatku ze psů, o místním poplatku za lázeňský nebo rekreační pobyt, o místním poplatku za užívání veřejného prostranství, o místním poplatku ze vstupného o místním poplatku z ubytovací kapacity a o místním poplatku za provozovaný výherní hrací stroj a navýšení rozpočtu na výdaje v Městském informačním centru

na rok 2004. Rada pověřila starostu města, Ing. Jana Sochu, podpisem výše prodáváných smluv. Bylo vyhlášeno výběrové řízení na odkup pozemku v lokalitě Novojičínská a rada vzala na vědomí havárii čistící stanice ZŠ Štamberk.

Už opravdu moc času nezbyvá do tak dlouhou toužebně očekávaných vánočních svátků.

Ty předchází obvyklý shon, ale my se přece těšíme na svátky pokoje a míru, na dobu klidu a rozjímání, na svátky lidské lásky a porozumění: „Jaké štěstí mít každý okamžik naplněný obrovským zájmem, jímž srdce roste a rozšiřuje se, když člověk nemůže být k ničemu lhostejný.“ (H. d. Balzac). Tak si užijte vánočního času, rodinného štěstí a pohody.

Věra Michnová

...z jednání zastupitelstva

Závěrečné jednání zastupitelstva proběhlo 15. 12. 2003. Na programu byly poslední úpravy rozpočtu v roce 2003 a návrh rozpočtu na rok 2004. Oba předložené dokumenty, které předložil Ing. Přemysl Hajník, předseda finančního výboru, zastupitelstvo schválilo. Zprávu o činnosti rady města za období září až prosinec přednesla místostarostka Jindřiška Kundlová, zprávu o činnosti finančního výboru Ing. Přemysl Hajník a zprávu o činnosti kontrolního výboru jeho předseda Ing. Jiří Šebek. Zprávy hodnocení roku 2003, kontrola programu rozvoje města a úkoly na rok 2004 předložil starosta Ing. Jan Socha. Zastupitelé všechny zprávy vzali na vědomí. V organizačních záležitostech majetkoprávních zastupitelstvo schválilo odkup pozemku v Libotíně a odprodej pozemku na Horní Baště a neschválilo odprodej pozemku na Libotíně. V ostatních organizačních záležitostech zastupitelé souhlasili s postupem k zadání změny v územně plánovací dokumentaci a schválili její zadání. Dále byly schváleny obecně závazné vyhlášky o místním po-

platku ze psů, o místním poplatku za lázeňský a rekreační pobyt, za užívání veřejného prostranství, poplatku za ubytovací kapacity a o místním poplatku za výherní hrací stroj. Dále byly schváleny odměny pro občany města, členy výborů, komisí a zvláštěních orgánů za práci pro město v souladu se zákonem o obcích. Vedoucím oddělení stavebního úřadu, územního plánování, silničního hospodářství, dopravy a životního prostředí Miroslavu Lošákovi byl uložen úkol předat všechny podklady ke zpracování konceptu změny územního plánu projektantovi

Záhadná rostlina Vánoc

K vánočním svátkům neodmyslitelně patří jmelí, cizopasná, stále zelená rostlina, kterou najdeme vysoko na kmenech a větvích různých dřevin. Kořeny zapuštěné do dřeva čerpají pouze vodu a v ní rozpuštěné živiny, a tak svému hostiteli příliš neškodí. Má neopadavé listy a její plody v podobě bílých kuliček dozrávají právě v prosinci, v době, kdy ostatní příroda odpočívá v hlubokém spánku. Je to léčivá rostlina, která odedávna sloužila lidem. Jmelí má příznivý vliv na snižování tlaku, tlumí bolesti hlavy, závratě, působí antiskleroticky, zastavuje krvácení, působí jako kardiosedativum, odstraňuje návaly krve do hlavy, reguluje vylučování žluči do střev, ovlivňuje činnost slinivky, má protirevmatické účinky, potlačuje chorobně zvýšenou činnost štítné žlázy a další.

V době pohanských obřadů si lidé mysleli, že jmelí ztělesňuje živoucího ducha. Bylo symbolem života a mělo ochrannou úlohu, lidé ho nosili jako talisman. Jmelí má lepkavá semena (z lat. viscum — lepidlo), a tak se mu přisuzovala moc udržet svazek mezi dvěma lidmi.

Podle legend jmelí uctívali především Keltové. Jejich kněží, druidové, sklízeli tuto rostlinu pouze pomocí rituálních srpů zhotovených ze stříbra. Věřilo se, že jmelí chrání před ohněm a zavěšovalo se

do domů, aby bránilo v přístupu čarodějnicím a zlým duchům. Staří Řekové jmelí používali jako protijed a ochranný prostředek proti uřknutí a uhranutí zlými duchy podsvětí. Jmelím se prý otvírala brána podzemní říše mrtvých. V Římě mělo jmelí svou nezastupitelnou úlohu o saturnáliích. V Čechách nikdy nechybělo v mošničkách babek kořenářek, které ho ordinovaly na padoucnici, na tanec sv. Víta, mdloby, závratě a jako speciální lék na neplodnost. Odvar ze jmelí dostávají ještě dnes v některých oblastech Polska jalové krávy, aby se hospodáři dočkali telátka. Ve Švýcarsku chodívají o Štědrém dni brzy ráno lesníci a lovci s prvním kuropěním do lesa vyzbrojení starými kušemi a šípy po vzoru Viléma Tella a snaží se sestřelit jmelí ze stromu. Když zachytí padající jmelí do levé ruky, mají podle legendy zajištěn všelék na dětské nemoci, když do pravé, mají základní ingredienci do nápoje lásky. V Norsku plnilo funkci ratolesti míru. Když se setkali Norové pod stromem, kde rostlo jmelí, museli zapomenout na sváry, odložit zbraně a usmířit se, jinak by na sebe přivolali hněv bohů.

Podle křesťanské legendy kdysi jmelí bylo mohutným stromem, z jehož větví Josef o Vánocích vyřezal kolébku pro Ježíška. O třiatřicet let později strom paraziti Římané, vyrobili z něj kříž a Ježíše na něm ukřižovali. Jmelí je představitelem dobra i zla. Potomci stromu jmelí se hanbou za kříž na Golgotě tak styděli, že se seschlí do velikosti keříků a stejně jako věřící jsou živi z Kristova těla, tak jmelí žije z těl jiných stromů.

Větvička jmelí, kouzelného parazita z říše rostlin, opředená pověstmi a legendami, by neměla chybět v žádné rodině. Jmelí, zavěšené hlavou rodu za prvního kuropění 24. prosince nad štědrovečerní tabuli, přinese do domu štěstí a požehnaní, splní každému stolovníku jedno přání, pokud ho zašeptá do plamínku první zapálené svíčky vánočního stromečku, zajistí v příštím roce bohatou úrodu a polibkem pod zavěšeným jmelím si utužujete

lásku na celý příští rok. A pokud se vám bude o Vánocích zdát o jmelí, dobře si sen zapamatujte, protože vánoční sny mají podle lidové pověry velikou moc. Umí předpovídat budoucnost a ukázat cestu ke štěstí.

Jmelí ve snu viděti — brzká svatba.

Zlaté jmelí — rychlé zbohatnutí bez námahy.

Zelené jmelí ve vrcholku stromu — velká námaha je cestou k úspěchu.

Jmelí zavěšené nad vchodem do domu či místnosti — křtiny.

Jmelí zavěšené nad postelí v hlavě — ve snu mezi čarodějnice se dostaneš a když je zavěšeno v nohách — nemoc z prochladnutí.

Vázat jmelí do kytice — bohatství.

Nosit jmelí na krku — pevné zdraví, ženám mnoho dětí.

Zavěšovat jmelí — štěstí přichází do tvého domu.

Sundávat jmelí — unáhlenost v jednání, též finanční či citová újma.

Zahazovati jmelí — škoda tě naučí opatrnosti.

V každém případě, ať už věříte magic-kému kouzlu jmelí nebo ne, ozdobte si svůj domov touto stále zelenou rostlinou s bílými korálky plodů, která vás určitě potěší, protože k Vánocům neodmyslitelně patří.

Přeji vám všem kouzelné Vánoce se splněnými vánočními sny.

Věra Michnová

Použitá literatura: V. Vavřínová Malá encyklopedie Vánoc, J. Janča, J. A. Zentrich Herbář léčivých rostlin

A ještě na závěr recept na vánočního kapra podle Magdalény Dobromily Rettigové Kapr na modro:

Trhni kapra, ale neoškrab ho, vyndež z něho vnitřnosti, rozsekej ho na kusy, přemyj, narovnej na mísu šupinami narovrch a polej ho osoleným vařeným vinným octem, čímž hezky zmodrá; pak ten ocet slej na pánev, dej k němu česnek, cibuli, pepř, zázvor, nové koření, hřebíček,

kousek dymiánu, dva bobkové listy, jednu petržel, jednu mrkev a půl celeru, vše na nudle nakrájené, osol to trochu, přilej k tomu ještě vinného octa, a je-li tuze ostrý, polovic studniční vody, aby to nebylo příliš kyselé, přikryj pánev pokličkou a nech půl hodiny vařit, pak do toho vlož kapra, opět ho přikryj a nech něco přes čtvrt hodiny vařit; potom vyndej rybu na mísu, proced' na ni ten rosol a nech ve studenu ztuhnout, načež to pěkně okráš-li citrónovou kůrou a dej na stůl.

Dobrou chuť.

V. M.

Zhodnocení roku 2003 a plány roku 2004

V letošním roce se v našem městě leccos změnilo k lepšímu. Zhruba po 6 letech se realizovalo poměrně mnoho akcí stavebního charakteru (36 akcí) viz příloha, které výrazně zlepšily podmínky k životu, vyřešily netešený stav nebo napomohly k dalšímu rozvoji města.

Z těch větších akcí připomeňme odstranění vad panelové výstavby domu č. p. 814—815 (včetně zateplení, nové fasády a sedlové střechy) a vybudování 6 nových bytových jednotek 2+1 ve střešní nástavbě, konečně zrealizování záchytného parkoviště pro min. 54 stání pod hřbitovem s možností budoucího rozšíření, svedení splaškových odpadních vod čtvrti Drážné na ČOV Bařiny (díky investici SmVaK a. s.) nebo opravu havarijní zdi a chodník u přejezdu Kozina. Museli jsme neplánovaně opravovat podkroví domu č. p. 444 tamtéž po předchozím ničivém požáru, při kterém zahynul 1 náš mladý spoluobčan. Po letech příprav jsme slavnostně otevřeli štramberskou část Lašské naučné stezky a mj. zprovoznili nové webové stránky města, kde občan i turista najdou veškeré informace a mohou svůj názor vyjádřit též v probíhajících anketách (ny-ní aktuálně 4, viz. www.stramberk.cz)

Nepodařilo se zejména:

- zrealizovat smysluplné využití postupně chátrajícího areálu bývalé oční léčebny
- urychlit přípravné práce k zahájení výstavby RD
- odkanalizovat další části a úseky ve městě aj.

Kromě těchto na první pohled viditelných kroků města, projednávaly orgány města desítky záležitostí, o kterých jste byli prostřednictvím ŠN pravidelně informováni. Výrazně se podle mého názoru zlepšila péče města o veřejná prostranství (úklid, sečení trávy, zimní údržba) a starost o domy v majetku města. Naplňovány jsou všechny oblasti Programu rozvoje města Štamberka na roky 2003 až 2006, který schválili zastupitelé v 03/2003. I pracovníci Města, kterých je oproti loňskému roku o 4 méně, potvrdili, že jsou na svých místech.

Na dobrých výsledcích se podílejí jak radní a zastupitelé města, tak zaměstnanci, ale též dobrovolníci z řad občanů, kteří iniciativně pracují v 11 výborech, či odborných komisích. Celkem jsem napočítal více než 130 lidí, kteří se aktivně podílejí na správě a řízení tohoto města. Zvláštní poděkování zaslouží 2 ženy v čele města a sice paní místostarostka Jindřiška Kundlová, která řídí samosprávný sektor (Technické služby, investiční akce, Bytovou správu aj.) a tajemnice Eva Veřmiřovská, která zavedla pořádek do organizace správních činností a personálních otázek. Osobně bych rád dále vyzvedl práci paní Aleny Zrůnkové, která k 1. 1. 2004 odchází z MÚ z pozice vedoucí finančního oddělení, dále s prací vedoucího TS města Josefa Vaška a paní Věry Michnové na postu ved. oddělení kultury, cestovního ruchu, sportu a volnočasových aktivit.

Úkoly města v roce 2004

Rok 2004 je rokem vstupu ČR do EU a rokem volebním (červen volby do EP, podzim volby senátní a do krajských zastupitelstev). Z tohoto důvodu je třeba ty-

to troje volby organizačně zvládnout. Vstup do EU ovlivňuje život každého občana zejména srovnáním legislativních norem a pravidel společného liberalizovaného hospodářského prostředí (např. daně spotřební, DPH aj.). Zároveň umožní zejména „chudším“ regionům využívat dotace ze strukturálních evropských fondů, na což se máme intenzivně připravit, ať již sami (např. areál koupaliště) či ve spolupráci se svazem obcí povodí Sedlnice (řešení čistoty vod).

V roce 2004 bude pravděpodobně zahájena výstavba nového závodu na výrobu cementu. Zde je třeba, abychom byli korektními, ale důslednými partnery pro investora a řešily se akutní problémy města zakotvené v programu rozvoje města Štamberka na léta 2002—2006, zejména:

- snížení dopravní zátěže zejména v lokalitě Kozina včetně budování infrastruktury (obchvat, odkanalizování, chodník)
- podpora aktivit k zajištění nových pracovních míst
- důsledná kontrola a monitoring hlavních zdrojů znečištění, hluku, prachu, emisí a ořesů
- převod majetku a péče o NPP Šipka na Kotouči
- výpomoc investora při řešení dopravní zátěže (oprava komunikací, pomoc při opravách státních a místních komunikací a chodníků)

Čeká nás zahájení 1. roku provozu nového parkoviště u hřbitova.

V roce 2004 by měla být zahájena a dokončena rekonstrukce ubytovny č. p. 751 na objekt nájemního bydlení, a to pokud možno s minimální spoluúčastí města. Rovněž by měly být zahájeny práce na budování infrastruktury pro budoucí výstavbu RD v lokalitě Pískovna.

Je předpoklad, že při úspěchu v získání finančních dotací od státu či evropských fondů bude zahájena rekonstrukce koupaliště Libotín na Areál rekreace a relaxace.

Nemělo by se zapomenout na desítky akcí, které ke spokojenosti většiny obyvatel vykonává BS a TŠ města. Po zkušenos-

tech z roku 2003 by do plánu realizace stavebních akcí měly být zahrnuty opět alespoň ty nejdůležitější na údržbu bytového i nebytového fondu.

Do vínu jsme si dali vytváření podmínek pro udržení úrovně předškolní a školní výchovy. I zde jsou problémy k řešení. Pokračovat bude, jak předpokládám, dobrá spolupráce na úseku péče o staré a nemocné spoluobčany a ve zdravotní péči.

Předpokládám, že své tempo udrží kultura, sport i CR a MIC a propagace města. Zlepšením podmínek pro práci Městské policie očekávám i kvalitní práci na úseku dodržování vyhlášek města, veřejného pořádku, prevence kriminality a negativních jevů.

Jsou vytvořeny předpoklady pro pokračování úprav památkových objektů v rámci Programu regenerace MPR Štamberk. Majetkoprávně by se měly dořešit záležitosti pronájmů a provozování obou muzeí. Bylo by ideální, kdyby se zahájila rekonstrukce nové výstavní síně v objektu Muzea na Náměstí č. p. 31. Jelikož máme schválenou státní dotaci (10 mil. Kč) na rekonstrukci tělocvičny, musíme ji v roce 2004 organizačně důkladně zabezpečit. Existují určité přísliby, že obdržíme dar od nadace Duhová energie ČEZ a vybudujeme 1 víceúčelové sportovní hřiště a zastupitelé musí rozhodnout, kde.

Věřím, že navážeme na úspěšné loňské Štamberké kulturní léto a důstojné oslavy Dnů města.

Měli bychom konečně najít definitivní řešení pro areál bývalé oční léčebny.

Rok 2004 se v tomto světle jeví jako rok nadějných očekávání. Teprve svou kvalitní prací v orgánech města, v jeho vedení, správě města a jeho oddělení se za rok můžeme poohlédnout, jak jsme tato očekávání proměnili v realitu pro rozvoj našeho města.

Přeji všem občanům hodně zdraví, alespoň trošku štěstí, spokojenosti a hodně síly a elánu ovlivňovat chod věcí budoucích k obrazu svému.

Ing. Jan Socha, starosta města Štamberka

Příloha č. 1

STAVEBNÍ AKCE ROKU 2003

Poř. č.	Název	Hodnota (tis. Kč)	org.	Skutečnost
1.	Nástavba 814—815	5 938+511,9 fasáda...	370	6 449
2.	Nátěry oken a oprava budov MěÚ č. p. 9 a 310	100+19	372	119
3.	Oprava fasády pošty	300 pošta, MP	372	300
4.	Oprava střechy objektu č. p. 45 ul. Šňůrková	250	rezerva 621	222
5.	Oprava havarijní zdi na Kozině	300 zídka, chod.	rezerva 621	300
6.	Odvodnění objektu 818—819	210	rezerva 621	215
7.	Oprava fasády MŠ Zauličí + okapy	300 zateplení	rezerva 621	390
8.	Oprava komunikace Pod Palárnou	250 kufř	rezerva 621	420
9.	Oprava štítu Hrstkovy Chaty	150	324	150
10.	Stavební úpravy v objektu hasičárny	100	503	106
11.	Oprava havarijních zdí měst. opevnění Trúba	250	324	250
12.	Rozdělení okruhů v DDM + termoventily	120	350	120
13.	Rozdělení okruhů energií, oprava svodů a sociálního zařízení v Sauně	100	372	102
14.	Úpravy v Národním sadu	100 z rezervy 621 na 344		100
15.	Úpravy na hřišti Bařiny	90 z rezervy 621 na 343		22
16.	Doplnění městského mobiliáře, dopravní značky oprava koryta, pomníku padlých, nátěr hist. svít.	100 z rezervy 621 na 379		114
17.	Zřízení parkovacích stání na Dolní Baště	50	rezerva 621	65
18.	Instalace termoventilů u bytů 767—769, 779—784,	250	373	—
19.	Oprava fasády domu č. p. 726—728, Bařiny	250 komín	373	72
20.	Oprava jističů veřejného osvětlení, osvětlení, Horečka, Libotín, most ČD u garáží Paneláky a Bařiny, Pod Palárnou, Libotín	150	375	151
21.	Vybudování štramberské naučné stezky	100	395	100
22.	Opravy v NPP Šípka	100 přesun Jar. útulna	327	200
23.	Spoluúčast města na opravy dřevěnic	150	326	150
24.	Oprava sociálek v MěÚ v č. p. 9 a 310	50	384+604	70
25.	Dokončení značení ve městě	40	330	40
26.	Oprava komunikací Finské domky, Libotín, Lichnov Bařiny	200	211	205
27.	Oprava komunikací Libotín Halámík — žel. voda	100 kanalizace	211	150

Projekty:

28.	Projekt generální opravy bazénu a příslušenství koupaliště Libotín	500	621	932
29.	Projekt 1 centrálního parkoviště	100	619	60
30.	Záměr zřízení odstavné plochy a garáží u Zdravotního střediska	5	619	5
31.	Projekty kanalizací a komunikačí Pískovna 68, Kozina 32, pasport 7 kanal. 84	200	619	191
Celkem:		10 903 tis.	11 770 tis Kč	

Navíc:

— opravy ZUŠ — žaluzie + světla	13 tis
— hromosvody na hasičárně	18 tis
— opravy v restauracích města (koupaliště, obecní hospoda)	28 tis
— odstavné parkoviště u hřbitova	8 245 tis., (transfer rostlin 18 tis.)
— oprava vyhořelého bytu v č. p. 444	822

Celkem

20 868 tis Kč

Ekologické okénko

Název „Vánoční číslo Štramberských novinek“ mě přímo vybídl, abych z posledních tří témat vybrala téma: **STRAVA aneb nepozříš stravy, jež vede k devastaci planety a Tvého těla.**

Potravní řetězce (kdo či co je v přírodě komu potravou) je jedním ze základních ekologických vztahů. Jeden významný japonský filozof řekl: „Člověk je to, co jí“.

Důvody, proč se zabývat svou vlastní stravou jsou dva:

- využíváním potravin člověk výrazně ovlivňuje zdroje i zdraví a krásu krajiny.
- výběrem, přípravou a konzumováním potravy člověk významným způsobem ovlivňuje své zdraví. Světová zdravotnická organizace uvádí, že ze 60 %.

Žebříček hodnocení potravin je u různých autorů jiný. Jiné hledisko má potravinář, hygienik, lidový léčitel, makrobiotik, jogín. V následujícím výčtu jsou uvedeny rady a návrhy, na kterých se shoduje většina z těchto názorových skupin a jsou víceméně přátelské vůči přírodě.



Potravina s touto značkou pochází ze zemědělských plodin pěstovaných bez použití umělých hnojiv a pesticidů nebo ze zvířat chovaných v lidských podmínkách.

Garantuje ji svaz organických zemědělců PRO-BIO pod dozorem Ministerstva zemědělství.

Co bychom tedy měli zařadit do jídelníčku?

❖ **Ovoce, zeleninu** — nejlépe v syrovém stavu. Obsahují celou řadu vitamínů, enzymů, organických kyselin, minerálních látek a vlákniny — ta je důležitá, protože na sebe při trávení navazuje škodlivé látky a odvádí je z těla. Pro naše zdraví i z hlediska ochrany přírody (dlouhá doprava) je lepší konzumo-

vat ovoce a zeleninu z našeho klima tického pásma.

- ❖ **Celozrné obiloviny** — (pohanka, proso, oves, ječmen, žito) — je zdrojem sacharidů, bílkovin, vitamínu B, stopových prvků, vlákniny.
- ❖ **Luštěniny, ořechy, otruby** — minerální látky, vláknina
- ❖ **Tekutiny** — denně bychom měli vypít alespoň 2 litry tekutin (nejlépe bylinné čaje, šťávy ze syrového ovoce a zeleniny, minerálky — ty bychom měli střídat z hlediska prevence vzniku ledvinových kamenů.)
- ❖ **Mléčné výrobky** je lépe konzumovat kvašené a sýrové (jogurty a sýry). Zdroj vápníku a fosforu.
- ❖ **Maso** — stačí jednou či dvakrát týdně. Maso ve střevech je zdrojem hnilobných bakterií, zpomaluje pohyb trávení a zvětšuje pravděpodobnost rakoviny tlustého střeva. Z purinových látek obsažených v mase se tvoří kyselina močová, která může krystalizovat v kloubech a tkáních (dna, revmatismus). Maso by mělo být libové, nejlépe vařené či dušené.
- ❖ **Vejsce** — Lépe jíst 1x týdně. Obsahuje sice vitamín B 12, minerály, ale i velké množství cholesterolu.

Co bychom naopak měli omezit?

- ❖ **Klobásy, párky, salámy** — obsahují velké množství tuku, soli, přísad, konzervačních činidel, barviv, dochucova-del.
- ❖ **Potraviny z bílé mouky** — obsahují malé množství vlákniny — způsobuje zácpy a špatné trávení.
- ❖ **Ztužené a živočišné tuky** — zvýšený příjem podporuje vznik srdečních chorob, vede k obezitě. Používáme raději přírodní rostlinné oleje (slunečnicový, olivový,...)
- ❖ **Cukry** — rafinovaný cukr postrádá vitamíny, minerály. Můžeme nahradit medem, v pečivu rozinkami, mrkví, sušeným ovocem.
- ❖ **Sůl** — zvyšuje krevní tlak, riziko cévních příhod, srdeční onemocnění, selhání ledvin. Podporuje vylučování vápníku z těla.
- ❖ **Polotovary, konzervy, rychlé občerstvení, instantní pokrmy.** Obvykle jsou zdrojem vysokého množství tuků, cukrů, soli.
- ❖ **I zdravé potraviny** — pokud jsou plesnivé, nahnilé nebo nakyslé — představují pro nás jedy.

Tab. 17 Charakteristika potravinářských přísad

Přísady	Vlastnosti	Použití	Příklad přísady
Konzervační látky	Chrání potraviny před houbami a bakteriemi, prodlužují dobu trvanlivosti. Dusitany a kyselina siřičitá pomáhají zachovat barvu masa a sušeného ovoce.	masné výrobky (párky, slanina, šunka), uzené ryby	dusitany a dusičnany (E249-252)
		nealkoholické nápoje, pivo, smetanové zdlivky	kyselina benzoová a benzoáty (E210-219)
		sušené ovoce, kokosová moučka, ovocné náplně koláčů, kořenící přísady	oxid siřičitý a siřičitany (E220-228)
Barviva	Potraviny vypadají lákavěji.	ovocné šťávy, ovocné zavařeniny, konzervované ovoce	kyselina askorbová a askorbáty (E300-304)
Příchuti	Zlepšují chuť věšiny konzervovaných a jinak zpracovaných jídel.	především cukrovinky, bonbony pro děti, limonády, sušenky, margarín	tartrazin (E102) kadmiová žluť (E110)
Emulgátory Stabilizátory Zahušňovačla	Zlepšují strukturu a konzistenci, zvyšují hladkost a krémovost. Voda a olej se nerozdělují do vrstev. Potraviny vypadají humějš, než ve skutečnosti jsou.	čínské pokrmy, sušené omáčky, vývary v kostce, balíčkové polévky, konzervovaná masa a masné výrobky	glutamát sodný (E621) a draselný (E622) inozinát sodný (E631)
		omáčky, polévky, chléb a pečivo, sušenky, cukrářské výrobky, mražené dezerty, zmrzlina, margarín a pomazánková másla, zavařeniny, čokoláda, rychle tuhnoucí dezerty a mléčné koktejly	guar (E412) arabská guma (E414) pektin (E440) celulóza (E460) lecitin (E322) glycerol (E422)

Důležité není jen CO jíme, ale i JAK to jíme.

- Jíme raději v sedě, v klidu, pomalu a pořádně žvýkáme.
- Nepřejídáme se a nejíme na noc.
- Hodinu před těžkou prací nejíme.
- Na pročištění těla je dobré 1 × měsíčně držet půst
- Indové říkají: „Kdo sytý štve se, nedožije roku“

K jídlu bychom se měli chovat s úctou a pokorou. Je to nutná podmínka našeho života vykoupená životem jiným, který se započal na poli, zahradě, v sadu či ve chlévě. Měli bychom si tedy jídla vážít a neobracet se k němu s vulgární samozřejmostí. Pro 10 % lidí na Zemi, kteří trpí podvýživou to samozřejmostí není. Tím méně pro 180 000 z nich, kteří denně hladu umírají.

Pokud nemáme možnost si potraviny pěstovat nebo chovat sami, a přesto chceme mít jistotu, že potrava, kterou jíme je zdravá, poznáme ji podle toho, že má na obalu značku BIO. Dostaneme ji většinou v obchodech se zdravou výživou. Pro výrobce není jednoduché ji získat. My ale pak můžeme říci: „Vím, co mám na talíři.“

S využitím knihy Desatero domácí ekologie od Aleše Máchala a materiálů Hnutí Duha připravila Mgr. Radka Krysová.

Zprávy ze školy

Kalendářní rok se pomalu chýlí ke konci, zanedlouho přijdou očekávané vánoční svátky a brzy po nich i pololetní vysvědčení. Čas běží velmi rychle, život je naplněn mnoha aktivitami. Nejinak je tomu i v naší základní škole.

KULTURA

V druhé polovině října zhlédli žáci prvního stupně kulturní pořad „Komu patří svět“ a „Pekelnou pohádku“ divadélka Mrak. V rámci společenské výchovy se žáci devátých ročníků seznámili s ukázkami stolování v hotelu Gong. I sami žáci se za-

pojili do výtvarné a literární soutěže, kterou vyhlásila Městská knihovna v Kopřivnici, a do soutěže „O historii Štramberka“ vyhlášené Městskou knihovnou ve Štramberku.

V pátek 5. 12. navštívil naši školu již tradičně Mikuláš s anděly a čerty.

V předvánočním čase žila škola hudbou (koncert skupiny Jablkoň a hudebně-výchovný pořad „Letem světem hudby k dětem“).

SPORT

Také na poli sportovním jsme byli docela úspěšní. Nejdříve se chlapcům v malé kopané podařilo probojovat do okresního kola, ale další postup nevybojovali. 1. 12. proběhlo v naší škole pro nás úspěšné okrskové kolo ve florbalu chlapců. Zajistili si postup do okresního kola. I dívky se účastnily turnaje v malé kopané.

EKOLOGIE

V rámci ekologické výchovy se uskutečnily vzdělávací programy sdružení Hájenka. Děti se taky podílely na sběru kaštanů a žaludů pro lesní zvířata. Probíhá i finanční sbírka na pomoc zvířatům v Bartošovicích, popřípadě v ZOO Ostrava.

A teď už se všichni těšíme na ty nejkrásnější svátky v roce. Přejeme všem příjemné prožití Vánoc a do nového roku splnění všech přání.

Za ZŠ Štramberk Jana Milichová

Z činnosti JSDH

Za období 9.—11. měsíce roku 2003 zasahovala jednotka u dvou případů úniku látek společně s městskou policií a vyjela k požárům v Novém Jičíně, a. s. Koutouč Štramberk, ve Štramberku, v Příboře a Kopřivnici. Dva členové se účastnili týdenního školení v Janských Koupelích. Celá jednotka pak školení na stanici HZS v Novém Jičíně. Dne 30. 10. proběhlo v dopoledních hodinách cvičení IZS v Novém Jičíně za účasti 11 jednotek na věžový dům.

Při výjezdech za tento rok strávili členové 337 hodin v terénu: 5× technická pomoc — 43 hodin, 12× požár — 320 hodin, 1× cvičení IZS — 14 hodin. Při zásazích bylo použito 12× dýchacích přístrojů S7 — 17,5 hod.

Jednotka byla během roku dovybavena hliníkovým žebříkem, motorovou pilou, čtyřmi kusy zásahových obleků Fireman III a speciální proudnicí Rambo Jet 02 z prostředků města. Dále jsme obdrželi vybavení z prostředků Moravskoslezského kraje, a to 4 kusy náhradních lahví k dýchačům, 4 kusy osobních svítidel Survivor a osvětlovací agregát s příslušenstvím.

Během měsíce listopadu byly provedeny firmou stavební úpravy sociálního zařízení.

Velitel jednotky přeje všem příslušníkům jednotky, jejich rodinám a všem spoluobčanům klidné prožití vánočních svátků, Silvestra a do nového roku hodně štěstí a zdraví.

velitel JSDH Jiří Hoffmann

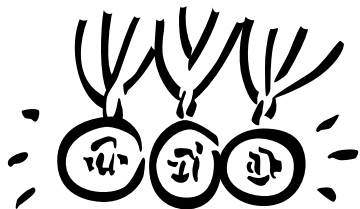
Vyhodnocení soutěže Z historie našeho města

Městská knihovna ve Štamberku vyhlásila soutěž pro děti ZŠ Z historie našeho města a zde jsou výsledky:

1. místo Marek Milich 9. třída
2. místo Pavla Hanzelková 9. třída
3. místo Eliška Krutílková 7. třída

Všem výhercům blahopřejeme a doufáme, že se příště zapojí ještě větší počet žáků.

Libuše Bělková, knihovnice MK Štamberk



Policejní koutek

Milí spoluobčané,

zase tu máme Vánoce a konec roku. Je to doba hodnocení a vzpomínek. Celý rok z hlediska Městské policie Štamberk byl naplněn různými radostmi, ale i starostmi a problémy, které se nám podařilo vyřešit ke spokojenosti většiny z nás.

Touto cestou chci ještě jednou poděkovat všem sponzorům, kteří přispěli k zakoupení automobilu pro potřeby MP Štamberk.

Do nového roku přeji všem spoluobčanům pevné zdraví, spokojenost a pohodu, hodně štěstí v osobním i pracovním životě.

František Vavruš, velitel MP Štamberk

Tel. 737 670 513, 606 909 624,

mp-stamberk@sendme.cz

Vesele i vážně, ale převážně nevážně...

Z knížky: Děti píší Bohu

Milý Bože!

Vánoce by měly být dřív, protože děti nemůžou přece vydržet být tak dlouho hodné. *Tvá Bětka*

Milý Bože, dej prosím, ještě nějaký svátek mezi Vánoce a Velikonoce, teď tam není nic, co by za to stálo. *Standa*

Milý Bože, já jsem adoptovaný. Je to stejné jako kdybych byl opravdický? *Jenda*

Milý Bože, jsi opravdu neviditelný nebo je to jen trik? *Lucka*

Milý Bože, já jsem Čech a co ty? *František*

Milý Bože, opravdu jsi chtěl, aby žirafa vypadala takhle, nebo jsi ji trochu zpacal? *Dora*

Pamatuješ, jak nám odpadla škola, protože bylo hrozně moc sněhu? Nešlo by to udělat znovu? *Olda*

V. M.

Pár úsměvů starosty pod stromeček Štramberákům

1. Říká kapr chlápkovci, který ho nese v sífocce domů: „Sakra, chlape, nemohl bych už mít pokoj? Ráno jsem byl v rybníku, potom v kádi a ty mne táhneš do vany. To jsem zvědav, kde skončím večer!“
2. Jiný kapr chce splnit svému majiteli 3 přání. „Tři přání? Tak se klepni, obal a usmaž...!“
3. Nevím, co mám koupit manželce k vánocům. „Tak se jí zeptej.“ „Jo, kamaráde, tak tolik peněz zase nemám.“
4. „Manželka chtěla k Vánocům něco od zlata...“ „Tak cos jí pořídil?“ „Zlaté stránky!“
5. Dva městští policajti se zastaví u bezdomovce a Franta povídá: „Na Štědrý den nemá být nikdo sám. Tak pane, půjdete s námi!“
6. Jindy je zas volali ke krádeži v autě. Řidič K. B. si stěžoval: „Ukradli mi volant, brzdu, pedály, dokonce i celou palubní desku...“ „Pane řidiči, vy jste asi vypil, vždyť sedíte na zadním sedadle?“
7. „Kdy vás napadlo, strážníku, že je řidič podnapilý?“ „No, když hodil peníze do parkovacího automatu a zařval: »To je hrůza.« Já vážím jenom 10 kilo!“
8. „Tati, letos budeme mít na Vánoce spoustu cukroví.“ „Jak jsi na to přišel, Pepíčku?“ „Sousedka Jepepeová říkala, že naše máma už měsíc peče s cukrářem.“
9. „Co jsi dostal pod stromeček?“ „Kytici od Erbena.“ „A co od ostatních?“

Školákům:

1. V hodině češtiny se ptá učitelka: „Budu se vdávat, jaký je to čas?“ Pepíček se podívá na učitelku a prohlásí: „Tož já myslím, že absolutně nejvyšší...“

Vojákům:

1. Mladý voják, bažant dostal z domu balík a protřepává ho jak ten z reklamy na IKEU. Ostatní to nevydrží a ptají se ho, co furt hledá. „Nic, jenom mi ma-

ma píše, že ta moja je v tom a já ju tu nikde nevidím...“

A na ples tanečnickům:

1. „Je ta židle volná, slečno?“ „Ano prosím, židle taky.“
2. „Slečno, nejste zadaná na příští taneček?“ „Ne, náhodou nejsem.“ „Fajn, tak mi podržte to cigáro, půjdu si trochu zatrsat.“

Netvařte se jak tvarůžky v kysli, do nového roku s veselou myslí!

Přeje vám *Jan Socha*

Na slovíčko... pranostiky...

Dnes jsem si dala dostaveníčko s lidovou moudrostí, s veselými i vážnými pranostikami, které lidé soužitím a pozorováním přírody za celé věky nashromáždili:

1. V prosinci zima ještě laškuje, ale v lednu už kraluje.
2. Když prosinec bystří, po Vánocích jiskří.
3. Když v prosinci hrom ještě hučí, rok příští stále vítr fučí.
4. Mléčná dráha v prosinci jasná, bude v příštím roce úroda krásná.
5. Pošmurný prosinec dobré je znamení pro sady, lučiny i všechno osení.
6. Není-li prosinec studený, bude příští rok hubený.
7. Mrazivý prosinec, mnoho sněhu, žízňavý roček bude v běhu.
8. Prosinec proměnlivý a vlahý, nedělá nám zima těžké hlavy.

1. prosinec — Edmund Kampián, Eligia
Když mráz na prvního prosince, vyschne nejedna studnice.

O svatém Edmundu Kampiáně ledový vítr fičí ze stráně.

3. prosinec — František Xaverský

O svatém Františku Xaveru ledový vítr fičí od severu.

4. prosinec — Barbora

Svatá Kateřina prádlo máchá a Barbora je škrobí.

Po sněhu Bára s Mikulášem šla.

Po svatě Baruši střež nosu i uší.

Jaké počasí na svatou Barboru, takové bývá celý advent.

O svatě Barboře ležívá sníh na dvoře.

6. prosince — Mikuláš

Na svatou panu Kateřinu sluší se schovati pod peřinu; pak na svatého Mikuláše tuť jest zima všeka naše.

Svatý Mikuláš splachuje břehy.

Svatá Barbora mosty mostí, Sába hřeby ostří, svatý Mikuláš je přibíjí.

13. prosince — Lucie

Když přijde svatá Lucie, najde tu už zimu Na svatou Lucii jasný den, urodí se konopí i len.

Svatá Lucie noci upije, ale dne nepřídá.

Svatá Lucie ukazuje svou moc, neb nám dává nejdělsí noc.

16. prosince — Albína

O svatě Albíně schovej se do síně.

Závěj svatě Albíny zavaluje doliny.

17. prosince — Lazar

O svatém Lazaru ucpí v senci každou spáru.

21. prosinec — Tomáš apoštol

Na svatého Tomáše zima se rozpáše.

O svatém Tomáši meluzína straší.

24. prosinec — Adam a Eva, Štědrý den

Na Adama Evu čekejte oblevu.

Jitřní jasně a obloha čistá, úroda hojná příští rok jistá.

Na Štědrý večer hvězdičky — ponosou vajíčka slepičky.

Padá-li na Štědrý den v noci sníh, urodí se hojně vína a chmele.

25. prosinec — Hod boží vánoční

Do Vánoce není ani hladu, ani zimy.

Vánoce — vánice.

Zelené Vánoce — bílé Velikonoce.

Vánoce bez sněhu přináší velikou noc sněžnou.

Mráz na Boží narození — zima udrží se beze změny.

Jasně Vánoce — hojnost vína i ovoce.

26. prosinec — Štěpán mučedník

Svítlí-li na den svatého Štěpána slunce, bude drahé ovoce.

Na svatého Štěpána, když vítr prudce zavěje, víno před zkázou jistou se chvěje.

Když na Štěpána silný vítr bouří, vinař smutně oči mhouří.

28. prosinec — Mládátka betlémská

Na Mládátka když prší, osypají se děti.

Je-li na Mládátka mha, mrou děti.

Na Mládátka mlha na Lysé hoře, kobzole se neurodí a mladí lidé budou mřítí.

O Mládátkách den se omlazuje.

31. prosinec — Silvestr

O Silvestru papeži snízek si již poleží.

Na Silvestra-li větry a ráno slunce svítí, nelze nám dobrého vína se nadíti.

Jak byl celý rok samá voda a bláto, na Silvestra nenapadne zlato.

Na Silvestra-li jižní vítr duje, příznivý rok to ohlašuje; západní vítr ryb dává nejvíce; severní zimu a Vánoce; východní vítr slibuje hojnost plodů a severovýchodní značí nepohodu.

Doufám, že si každý najde pro sebe tu pravou pranostiku, které chce uvěřit nebo se jí řídit. Přeji příjemnou zábavu.

V. M.

Program kina Štramberk

na leden 2004

Neděle 4. 1. v 17.00 a 19.30 vst 44 Kč

MATRIX REVOLUTIONS

Sci-fi, 140 min, titulky, od 12 let

Poslední pokračování trilogie o Matrixu. Svět lidí se potácí na pokraji zkázy, ale stále ještě zbývá poslední naděje. V hlavní roli KEANU REEVES.

Neděle 11. 1. v 17.00 a 19.30 vst. 39 Kč

LARA CROFT TOMB RAIDER – KOLÉBKA ŽIVOTA

Akční, titulky, přístupný

ANGELINA JOLIE znovu zachraňuje svět.

Druhý díl navazuje na obrovský divácký úspěch první filmové verze jedné z nejpopulárnějších počítačových her.

Neděle 18. 1. v 17.00 a 19.30 vst. 39 Kč

LIGA VÝJIMEČNÝCH

Dobrodružný akční, 108 min, titulky, příst. Sedm mocných se spojí v jednu ligu. Lovec. Vědec. Špión. Upírka. Nesmrtelný. Netvor. Neviditelný. V hlavní roli SEAN CONNERY.

Neděle 25. 1. v 17.00 a 19.30 vst. 39 Kč

PRCI, PRCI, PRCIČKY – SVATBA

Komedie, 92 min, titulky, od 15 let Vzrušující vyvrcholení Prcičkové ságy. Třetí a asi poslední díl na lehce lechtivé téma končí jak jinak než „happyendem.“

NA ÚNOR 2004 PŘIPRAVUJEME

**JEDNA RUKA NETLESKÁ, ZELENÉ PEK-
LO, NUDA V BRNĚ, JEEPERS CHEEPERS**

Jubilanti

na měsíc leden 2004

70 let *Věra Jakubcová*

75 let *Josef Palacký
Božena Dočkalová*

80 let *Rudolf Kotonský*

81 let *Gabriela Geberová*

82 let *Zdeňka Mandová*

84 let *Emilie Geryková
Anna Matalíková*

89 let *Marie Sochová*

90 let *Marie Jašková*

95 let *Blažena Němcová*



Blahopřejeme
SPOZ

Zemřelí za listopad

*Petr Bárta
Anna Kutáčová
Jiří Pokluda
Bohumír Socha*



SPOZ

Kam si můžete jít v lednu zaplesat

TJ Kotouč, oddíl volejbalu Štramberk zve všechny tance milovné příznivce na svůj

SPORTOVNÍ PLES

do tělocvičny na Zauličí v pátek
16. 1. 2004, zahájení plesu je v 19.30 h,
Vstupné 100 Kč

Občerstvení, bohatá tombola, program
i hudba k tanci jsou zajištěny.

Přijďte se pobavit.

Předprodej vstupenek je ve dnech
7. 1., 9. 1. a 14. 1. 2004 v tělocvičně
na Zauličí od 16.00 do 18.30 hod.

Sbor dobrovolných hasičů Štramberk
vás zve na

HASIČSKÝ BÁL,

který se koná dne 17. 1. 2004
v Kulturním domě na náměstí

K tanci a poslechu hrají
Proměny Honzy Hanibala
Začátek plesu je v 19.00 hod.
a vstupné 60 Kč

ZO CHOVATELŮ POŠTOVNÍCH HOLUBŮ
VÁS SRDEČNĚ ZVE

NA HOLUBÁŘSKÝ PLES

31. 1. 2004 V KULTURNÍM DOMĚ
NA NÁMĚSTÍ

K POSLECHU I TANJI HRAJE MSS BAND
JSOU PŘIPRAVENY DOMÁCÍ SPECIALITY
VSTUPNÉ 70 Kč



Kam za kulturou a do společnosti

Dne 26. 12. 2003 se v jeskyni Šipce na Kotouči ve Štramberku uskuteční pásmo podle evangelia sv. Lukáše

ŽIVÝ BETLÉM

Vystoupí členové divadelních souborů Pod věží a Kotouč,

hudební skupina Augustina Hykla a žesťové kvinteto Aleše Kuběny a jako host Mořic Jurečka.

Zatančí soubor Zdeny Havlové z Kopřivnice

Začátek ve 14.00 hodin.

Výtěžek z dobrovolného vstupného bude věnován na zhotovení Štramberského betlému

Základní škola ve Štramberku, mateřské školy na Zauliči a Bařinách, Dům dětí a mládeže ve Štramberku a město Štramberk vás srdečně zvou na výstavu

DĚTSKÝCH PRACÍ

v Muzeu Zdeňka Buriana

Výstava bude zahájena 8. ledna 2004 v 15.00 hod. a potrvá do 1. února 2004

Zveme srdečně všechny vystavovatele, jejich rodiče a sourozence, babičky, dědečky, tety, strýce a kamarády

Ze sportu

Zprávy z oddílu juda

274 závodníků, převážně medailistů jednotlivých krajů naší vlasti, se sjelo 22. listopadu do Mohelnice na mistrovství ČR starších žáků. Po úspěchu štramberských judistů na mistrovství kraje se na třech mohelnických žíněnkách představili hned čtyři.

Nejlépe si vedl Marek Ondrejka do 66 kg, když se šesti výhrami obsadil 5. místo ze 32 startujících v této hmotnosti. O bronz těsně prohrál s Kuruczem z Mostu. Petr Bayer, ve stejné váze, zůstal trochu za očekáváním, když obsadil 7. příčku.

Nedařilo se Radkovi Bárovi do 55 kg, když se mezi 28 účastníky umístil kolem 12. místa. Nešťastně soutěž dopadla i pro Václava Vafka (50 kg — 37 účastníků), pro něhož skončila soutěž už v 1. kole.

29. listopadu se konala v Praze mezinárodní Velká cena mladších a starších žáků. Necelé čtyři stovky nadějí se utkaly na šesti žíněnkách v hale USK Praha Na Folimance, známé spíše v basketbalových kruzích. V tradiční účasti ČR, Německa a Polska se tentokrát objevili i tři mladí zástupci z kolébky juda, z Japonska a těšili se poměrně velké pozornosti. Byli to děti zástupců ambasády, pokračující ve svém sportu u nás, v pořádajícím oddíle.

Ze štramberských judistů zahájil Martin Kocourek do 50 kg. Po půlroční pauze podal optimální výkon a vypadl ve 2. kole s domácím Veselým.

Do 55 kg skončil už v úvodu Jan Baďura po prohře s Raškou z Kamenice. Radek Bár, ve stejné váze, dostal velmi těžkou skupinu, kde vévodili dva medailisté z nedávného mistrovství ČR, včetně vítěze a navíc narazil v postupu na jednoho z Japonců Matsuzakiho, držitele nejvyššího výkonnostního stupně. Po vcelku dramatickém ofukávání získal Radek vedení za 5 bodů a těsně před koncem vyvrcholil zápas krásným bodem ve prospěch štramberského závodníka. Také v dalším postupu byl Radek suverénní, až o postup do finále nestačil na úřadujícího mistra Razmika z Brna. O 3. místo pak navíc nezvládl úvod s Bekem z USK Praha. 5. místo bylo dost velkým zklamáním po perfektním začátku.

Do 66 kg startovali ještě Petr Bayer a Mirek Ondrejka, i když druhý jmenovaný poprvé musel upravovat váhu.

Ondrejka ve skupině zvítězil a v boji o finále prohrál těsně s libereckým Kytýřem. O 3. místo bojoval s oddílovým kole-

gou Bayerem, který mezitím vyhrál opravy, když jej ve 2. kole před tím vyřadil vicemistr ČR Jakubec z Jičina. Štramberkské malé finále pro sebe rozhodl Ondrejka. Na Bayera zbylo místo páté.

Zástupci juda z pod Trúby startovali v dobré pohodě. V podobné formě mohla být i účast na mistrovství ČR, týdnem před tím, snad medailová.

Josef Štábl, trenér

Šipky

Dne 13. 12. 2003 se uskutečnilo v Obecní hospodě na Náměstí recesní **FINÁLE SVĚTOVÉHO POHÁRU V ŠIPKÁCH**

Zúčastnilo se ho celkem 15 hráčů ze Štramberka, Ženklaavy a Kopřivnice.

Ve vyprodané „Obecní aréně“ si zasloužené vítězství odnesl

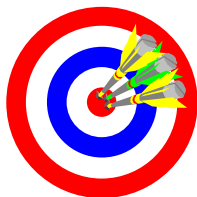
Roman Hykel ze Ženklaavy

na 2. místě skončil **Jaroslav Socha ze Štramberka**

na 3. místě **Richard Parma ze Ženklaavy** a bramborovou medaili si odnesl

Radim Kotonský ze Štramberka.

Všem výhercům blahopřejeme



Výběrové řízení

Město Štramberk vyhlašuje výběrové řízení na odprodej pozemku na výstavbu rodinného domku. Pozemek se nachází v lokalitě ul. Novojičínská, Štramberk.

Jedná se o parcelu č. 1282/5 o výměře 629 m².

Soutěžní podmínky:

- cena za m² minimálně 100 Kč,
- termín realizace stavby do 2 let,

- finanční vyrovnání při podpisu kupní smlouvy,
- složení vratné finanční jistiny ve výši 5000 Kč.

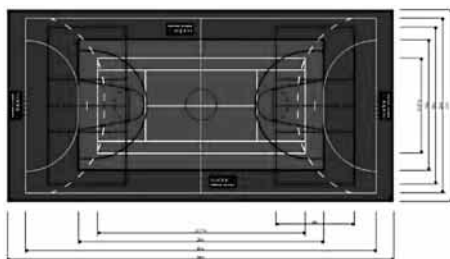
Závazné přihlášky odevzdávejte nejpozději do 30. ledna 2004 v zalepené obálce s názvem „výběrové řízení“ na MěÚ Štramberk. Doklad o zaplacení finanční jistiny vložte do uvedené obálky.

*Jindřiška Kundlová,
místostarostka města Štramberka*

Anketa — ke sportovnímu hřišti

Vážení čtenáři,

Město Štramberk požádalo na konci listopadu r. 2003 Nadaci duhové energie společnosti ČEZ a. s. Praha o finanční dar ve výši 2 mil. Kč na výstavbu jednoho víceúčelového sportovního hřiště pro veřejnost a zejména mládež. Nadace má své typizované projekty. Na sportovním hřišti se dá hrát na umělém povrchu tenis, basketbal, volejbal, házená nebo malý fotbal, je oploceno a má rozměry (44 × 22 m), (viz. obrázek).



TYPI BAMBARTSU GOSTROU POLI, KAPETIMENTU I PARČICE
1:1000
1:1000
1:1000

V případě úspěchu žádosti budou muset orgány města rozhodnout, kde hřiště umístí. Byli bychom rádi, kdybyste nám rozhodování ulehčili a své názory uvedli v následující anketě. Anketu odevzdejte do Městského informačního centra, do

sídla Bytové správy na Bařinách nebo zašlete na adresu Městského úřadu Štramberk, a to do 15. 1. 2004. Anketa bude

umístěna i na www.stramberk.cz, takže můžete hlasovat elektronicky i zde.

Ing. Jan Socha, starosta města

ANKETA

Kde byste ve Štramberku umístili víceúčelové sportovní hřiště:

1. U tělocvičny (Sokolovny)
2. U fotbalového hřiště Bařiny
3. U koupaliště v Libotíně
4. V pískovně
5. Jinde. Kde?
6. Nikde.

Zde můžete přidat svůj komentář:

Oznámení MIC

Městské informační centrum Štramberk v současné době zpracovává novou aktuální databázi podnikatelů, firem, organizací, sdružení, spolků atd. pro rok 2004 — na území města Štramberka a obcí Ženklaava, Závišice, Veřovice a Rybí.

Z tohoto důvodu vás žádáme o zaslání potřebných informací na adresu:

Městské informační centrum
Náměstí 456, 742 66 Štramberk
nebo na fax: **556 812 085**
nebo e-mail: **mic@stramberk.cz**

Údaje: Jméno/název, adresa, kontakt, provozovna, provozní doba provozovny (lze přidat i krátký popis činnosti či logo).

Veškeré údaje a následné aktualizace údajů budou zveřejněny na internetových stránkách města (www.stramberk.cz) a budou složité pro potřeby MIC a veřejnosti.

Na adresu MIC lze následně zasílat i veškeré aktualizace a změny.

Inzeráty

KOUPÍM



rodinný domek se zahradou
ve Štramberku a okolí.

kontakt: tel.: 604 428 821
732 202 560
email: alena@zebra.cz



Instalatérství

provádí
montáže a rekonstrukce
– vodoinstalce
– ústřední topení – kanalizace

Jaroslav Vahala, Dolní Bařta 372
Štramberk 742 66, tel.: 605 747 847

Odměna 10 tis. Kč

Nabízím odměnu ve výši 10 tis. Kč tomu, kdo pomůže odhalit vandala, který na mé zahradě ve Štramberku na Plaňavě již dvakrát během posledních čtyř let, vždy v zimním období poškodil stromy (3 modřínky, 3 břízy a 11 smrků ve stáří 20—40 let) tak, že ve výšce asi 1 m nad zemí na každém stromu provede po obvodu hluboký tenký zářez. Zřejmě tímto počínáním sleduje jediný cíl, a to uhytnutí těchto stromů. Asi někomu tyto stromy z nějakého důvodu začaly vadit.

Stejná osoba stejným způsobem poškozují současně i všechny vzrostlé lesní stromy ve vedlejší zahradě u paní Vodičkové. Kdo ví, ať se ozve Jiřímu Schäferovi, Záhumenní 1352, 742 66 Kopřivnice

Stolařství VaV

Výroba nábytku na míru

- * Kuchyňské linky *
- * Obývací stěny *
- * Vestavěné skříně *
- * Dětské pokoje *
- * Plovoucí podlahy *
- * Formátování materiálu *

Vše za příznivé ceny

Roman Vašut

Provozovna a. s. Tatra
Pod Zahradami 1293

Kopřivnice 742 21

Tel. 604 405 264

604 307 191

IČO: 731 26 292



Spolehlivě a rychle prodáme vaši nemovitost, dům, byt, zahradu nebo pozemek vždy za maximální cenu a s právní zárukou.

Nabízíme vám kompletní servis realitní kanceláře.

Smlouvy, odhady, úvěry, jednání s úřady...

Pro naše klienty stále hledáme všechny typy nemovitostí na prodej.

Jsme v prodeji úspěšní, sdílejte úspěch s námi!

Reality expert, s. r. o.

...vaše solidní jistota při obchodování s nemovitostmi.

Najdete nás na naší adrese:

**Bohuslava Martinů 1884/1, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 704 915, email reality@realityexpert.cz,
www.realityexpert.cz**

Vážení občané,

dovolujeme si Vám oznámit, že od 2. do 12. ledna 2004 proběhne ve Vaší obci finanční Tříkrálová sbírka. V těchto dnech Vás osloví tři králové ve Vašich domovech. Získané prostředky budou využity Charitou Kopřivnice, působící v Novojičínském regionu, k poskytování ošetrovatelské a pečovatelské služby a na jiné humanitární akce.

Předem děkujeme za Vaši pomoc a dary

pracovníci Charity Kopřivnice

Vyúčtování Tříkrálové sbírky 2003 - Charita Kopřivnice

vybraná částka celkem
podíl Charity Kopřivnice

503513,90
314452,39

středisko	položka	Kč
HUMANITÁRNÍ POMOC	adopce na dálku - Indie	7000,00
	dar Spec.škole pro děti s kombinovanými vadami	15000,00
	přímá sociální výpomoc (4 případy)	10000,00
	dar Ústavu sociální péče Vlčovice	5000,00
	práce s dobrovolníky	8106,00
	dar Fondu ohrožených dětí	1500,00
	STŘEDISKO CELKEM	46606,00
DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ MOŘKOV	vybavení nábytkem	30846,00
	STŘEDISKO CELKEM	30846,00
CHARITNÍ OŠETŘOVATELSKÁ A PEČOVATELSKÁ SLUŽBA	vybavení nábytkem	16358,00
	zdravotní materiál	3407,30
	zakoupení automobilu pro terénní sestru	76808,00
	odkoupení dispečinku CHOPS	100000,00
	nákup termonosičů pro klienty	41300,00
STŘEDISKO CELKEM	237873,30	
CHARITA CELKEM		315325,30

přečerpáno o částku 872,91

Před vlastním čerpáním Tříkrálové sbírky každá charita zpracovává záměr, který musí odsouhlasit nadřízený orgán - Diecézní charita ostravsko opavská. Té je také každá z charit povinna do 30.11. předložit podrobné vyúčtování, včetně kopií daňových dokladů. Není povoleno čerpat tyto prostředky na mzdy, odměny a reprezentaci. Charity vyúčtují vždy pouze svůj podíl sbírky, zbytek použije a vyúčtuje ve své výroční zprávě Česká katolická charita. Tyto prostředky bývají použity na humanitární pomoc do zahraničí.

Zpracoval: Leško Miloslav



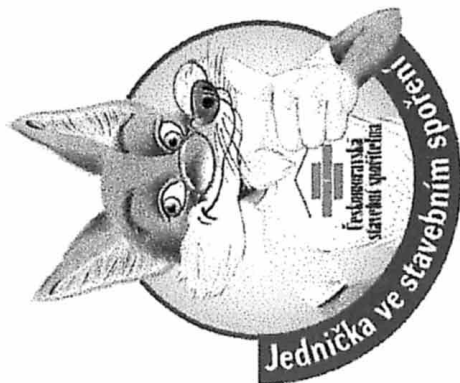
V Kopřivnici 27. 11. 2003

CHARITA KOPŘIVNICE
Záhumní 1151, Kopřivnice
telefon 0656 / 813 637
IČO: 44937342

VYUŽIJTE VÝHOD JEŠTĚ V LETOŠNÍM ROCE !

Uzavřete si letos smlouvu o stavebním spoření
u ČMSS a budete po celou dobu využívat
stávající výhody:

- státní podpora 25 %, až 4500 Kč ročně
 - trvání spoření min. 5 let
- Navíc vám Liška nabízí:**
- bezplatný poradenský servis
 - úvěry s úrokem od 4,8 % ročně
 - meziúvěry s nulovou akontací a úrokem 5,7 % ročně



**Ať už jste účastníky stavebního spoření, nebo ještě nespoříte,
informujte se o novinkách, poradíme vám nejlepší řešení !**

**Kontaktujte pracovníky vaší pošty
nebo volejte na tel.: 604 545 221**



**Českomoravská
stavební spořitelna**

Na těchto základech můžete stavět



Čerstvé pečivo po celý den

JAROŇKOVÁ PEKÁRNA

Otevírací doba

30 druhů
pečiva



káva, čaj

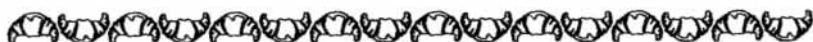
8⁰⁰ - 16⁰⁰ - Pondělí - Čtvrtek
8⁰⁰ - 20⁰⁰ - Pátek - Sobota
8⁰⁰ - 18⁰⁰ - Neděle

listové
sladké
slané



mamma snack

Náměstí č.7, Štramberk



JAROŇKOVÁ CHALUPA

Otevírací doba

10⁰⁰ - 17⁰⁰ - Pondělí - Pátek

příjemné posezení
terasa



10⁰⁰ - 17⁰⁰ - Sobota

horký výběž
kávej

10⁰⁰ - 17⁰⁰ - Neděle



Jaroňkova 102, Štramberk (trúba)



VYDÁVÁ MĚSTSKÝ ÚŘAD ŠTRAMBERK, Náměstí č. p. 11, 742 66 Štramberk, tel. 556 812 085, e-mail: truba@stramberk.cz. Vychází měsíčně v nákladu 1550 ks, číslo 12/2003. Uzávěrka 20. každého měsíce. Pro Štramberáky zdarma, jinak 1 Kč. Cena inzerátu 15 Kč/vádek. Městský úřad si vyhrazuje právo výběru příspěvků a stylistické úpravy. Zodpovědný redaktor Věra Michnová. Vyrábí *Beatrix*, Dobrá